



## REGULAMIN

### 1. FitFaza Games – warszawski bieg pod górkę

#### Spis rozdziałów:

- I. ORGANIZATOR
- II. CELE
- III. TERMIN, MIEJSCE, STREFY STARTOWE I GODZINY STARTU
- IV. TRASA, DYSTANS
- V. LIMIT I POMIAR CZASU
- VI. ZGŁOSZENIA
- VII. UCZESTNICTWO
- VIII. OPŁATY
- IX. PAKIET STARTOWY
- X. ODBIÓR OSOBISTY PAKIETÓW STARTOWYCH
- XI. BIURO ZAWODÓW
- XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH
- XIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY
- XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE
- XV. KONTAKT

#### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem 1. FitFaza Games – warszawski bieg pod górkę jest Elkamino Maciej Szczepaniak z siedzibą w Warszawie, przy ulicy Hery 11 m 48, NIP 534 201 40 31 - właściciel marki FitFaza

#### II. CELE

1. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Konfrontacja atletów z różnych dyscyplin w jednych zawodach.

#### III. TERMIN, MIEJSCE, STREFY STARTOWE I GODZINY STARTU

1. Bieg odbędzie się 4 marca w Warszawie na ulicy Agrykola.
2. Start będzie miał miejsce na rondzie w punkcie przecięcia al. Tomasza Hopfera oraz ul. Agrykola (nieopodal głównego wejścia do parku Łazienki Królewskie, współrzędne GPS 52.217696, 21.033075). Meta zlokalizowana jest na końcu wzniesienia ulicy Agrykola w miejscu, w którym ulica zostaje otwarta dla ruchu kołowego.
3. Zawodnicy rywalizować będą w dwóch kategoriach:
  - bieg (bez dodatkowego obciążenia)
  - bieg z obciążeniem (kettlebell w dłoniach: mężczyźni 14 kg, kobiety 8 kg)
3. W zależności od liczby uczestników organizator zastrzega sobie prawo do zorganizowania startu w systemie pucharowym w każdej z kategorii.
  - Do biegów półfinałowych zakwalifikuje się 20 uczestników, którzy uzyskają najlepsze czasy w danej kategorii.
  - Do biegu finałowego zakwalifikuje się 10 uczestników, którzy uzyskają najlepsze czasy w danej kategorii.

- Najszybszych trzech zawodników w każdej z kategorii w podziale na klasę kobiet i mężczyzn zostanie nagrodzonych.

4. Start poszczególnych biegów eliminacyjnych nastąpi w 10 minutowych odstępach :  
11.00 – start pierwszej rundy w kategorii bez obciążenia  
11.10 – start pierwszej rundy w kategorii z kettlebell

i kolejno

5. Trasa będzie oznaczona wyłącznie w miejscu startu i mety

#### **IV. TRASA, DYSTANS**

1. Trasa biegnie wzdłuż ulicy Agrykola
2. Trasa przebiega po nawierzchni asfaltowej nie wyłączonej od ruchu pieszego. Trasa wyłączona jest od ruchu pojazdów spalinowych, mogą jednak po niej przejeżdżać pojazdy uprzywilejowane. Uczestnicy zobligowani są do zachowania szczególnej ostrożności oraz respektowania zasad ruchu na drodze. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu ani wbieganie na wyznaczone pasy ścieżki rowerowej.
2. Dystans dla biegaczy i zawodników z kettlebell wynosi 450m.

#### **V. LIMIT I POMIAR CZASU**

1. Łączna liczba Uczestników ograniczona jest do 200 osób.
2. W każdym z biegów eliminacyjnych oraz finałach wystartuje maksymalnie 10 osób.
2. Limit czasu na pokonanie dystansu każdego z biegów wynosi 10 minut.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.
5. Wszyscy uczestnicy zostaną sklasyfikowani wg czasu brutto – od chwili wypowiedzenia słowa START przez odpowiedzialną osobę ze strony organizatora do przekroczenia linii mety.
9. Numer startowy należy przymocować z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. Czasy rywalizacji poszczególnych uczestników zostanie spisany na podstawie numerów startowych. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

#### **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszeń - zapisów można dokonywać od 30 stycznia 2017 od godz 0:01 drogą internetową na stronie [www.fitfaza.pl](http://www.fitfaza.pl).
2. Zapisów osobistych i odbioru pakietów startowych dokonać można wyłącznie w dniu zawodów tj 4 marca do godziny 10.15
3. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu zgłoszonych Uczestników biegu wynoszącego 200 osób. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.
4. Organizator, w przypadkach losowych /kontuzja/, dopuszcza możliwość przekazania pakietu startowego innemu uczestnikowi.

#### **VII. UCZESTNICTWO**

1. Prawo uczestnictwa mają w biegu - osoby w wieku 18 lat (16 lat w chwili okazania pisemnej zgody prawnego opiekuna) i starsze;
3. Akceptując warunki niniejszego regulaminu uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgodą do udziału w Biegu podpisanej przez rodzica, lub prawnego opiekuna.
5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
8. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
9. Zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego nie będą sklasyfikowani.

#### **VIII. OPŁATY**

1. O ile nie nastąpi wcześniejsze zamknięcie list startowych i zakończenie zapisów, opłata startowa za udział w biegu wynosi:  
29 pln płatne do 1 marca  
39 pln płatne do 3 marca

49 pln w dniu zawodów.

2. W celu rezerwacji miejsca należy wystać przelew o treści: FitFaza Games, Imię Nazwisko, e-mail na konto mBank nr 76 1140 2004 0000 3002 6104 2388 bądź gotówką w Biurze Zawodów;
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Zakończenie zapisów spowodowane przekroczeniem limitu uczestników powoduje obligatoryjne wstrzymanie dokonywania opłat. Dokonanie opłaty w tej sytuacji powoduje obligatoryjny brak jej zwrotu.
4. Z opłaty startowej w biegu zwolnione są osoby z rocznika 1946 i starsze.
6. Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

#### **IX. PAKIET STARTOWY**

1. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują: koszulkę, numer startowy oraz agrafki do jego przypięcia, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal i poczęstunek spod grójeckiego sadu
2. Organizator nie gwarantuje dostępności koszulek przy zakupie pakietu w dniu zawodów
3. Uczestnicy, którzy otrzymają koszulkę wraz z pakietem zobligowani są do startu ubrani w nią. W przypadku niedostosowania się, Organizator ma prawo odmówić klasyfikacji danego Uczestnika.

#### **X. ODBIÓR OSOBISTY PAKIETÓW STARTOWYCH**

1. Osobisty odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu osobistego w biurze zawodów

#### **XI. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów i punkt wydawania pakietów startowych mieścić się będzie w Kawiarni Agrykol (skrzyżowanie al Tomasza Hopfera i ul. Agrykola) w pobliżu miejsca eventu

Biuro czynne będzie w dniu zawodów, 4 marca od godziny 9.30 do zakończenia biegu ceremonią wręczenia nagród.

Zawodnicy są zobligowani do odbioru pakietów startowych do godziny 10.15

Pomiędzy 10.15 a 10.30 nastąpi obowiązkowy briefing wszystkich uczestników, nieobecność podczas briefingu skutkować będzie dyskwalifikacją z zawodów.

Uczestnicy mogą złożyć swoje rzeczy do depozytu w biurze zawodów. Organizator jednak nie ponosi odpowiedzialności za kosztowności.

#### **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w obu biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

#### **XIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. Podstawą ustalenia klasyfikacji będą uzyskane wyniki według pomiaru czasu zatwierdzone przez Sędziego Głównego.
2. Wszyscy biegacze w obu kategoriach kolejno przekraczających linię mety będzie miało obliczony czas biegu od strzału startera do przekroczenia mety (czas brutto)
3. Klasyfikacja biegaczy ustalona będzie dla:
  - kobiet;
  - mężczyzn.
4. Klasyfikacja biegaczy z kettlebell ustalona będzie dla:
  - kobiet
  - mężczyzn
5. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
6. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
7. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Sędziego Głównego, a jego decyzje są ostateczne i nieodwoławalne.
8. Nagrody rzeczowe przewidziane są dla zawodników w obu klasyfikacjach kobiet i mężczyzn :

- biegacze bez obciążenia za miejsca 1- 3 kobiet i 1 – 3 mężczyzn,
  1. miejsce: 60 minutowy masaż balijski w salonie Dotyk Orientu Wilanów o wartości 200 pln
  2. miejsce: konsultacja dietetyczna z pomiarem struktury masy ciała i ułożenie dedykowanego jadłospisu przez FitFaza o wartości 160 pln
  3. miejsce: voucher na zabieg w salonie Dotyk Orientu Wilanów o wartości 50 pln
  
- biegacze z kettlebell za za miejsca 1- 3 kobiet i 1 – 3 mężczyzn,
  1. miejsce: godzinna kompleksowa rehabilitacja w studiu fizjoterapeutycznym Core&More o wartości 120 pln
  2. miejsce: godzinny trening personalny FitFaza Method o wartości 109 pln
  3. miejsce: voucher na zabieg w salonie Dotyk Orientu Wilanów o wartości 100 pln
  
- 13. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w dniu biegu ok. godziny 11.30.

#### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie zapewni Uczestnikom obsługi medycznej na czas trwania Biegu.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
  
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: [www.fitfaza.pl](http://www.fitfaza.pl)
6. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
7. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

#### **XV. KONTAKT**

Maciej Szczepaniak, kom. 530 444 401, [fitfaza@gmail.com](mailto:fitfaza@gmail.com)